

検査前日の食事について

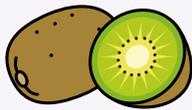
確かな検査のためには前日の食事が重要です。
消化されにくいものを食べると、検査に時間がかかったり、
正確な診断ができない場合があります。
検査前日は消化されにくいものは避けてください。



避けていただきたいもの



野菜



果物



海藻



きのこ



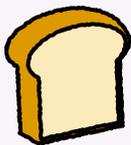
豆類



五穀米・玄米

おすすめメニュー

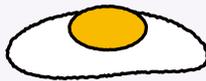
朝食



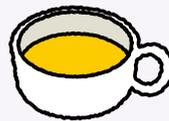
食パン
(具なし)



蒸しパン
(具なし)



目玉焼き



ポタージュ
スープ(具なし)



バナナ



ヨーグルト
(プレーン)

昼食



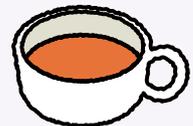
素うどん



白米

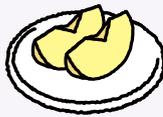


卵焼き(具なし)

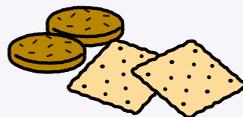


スープ
(具なし)

おやつ



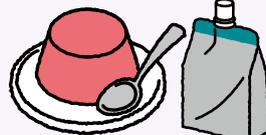
りんご
(皮・種なし)



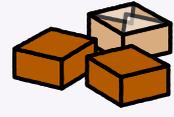
クラッカー・クッキー
(具なし)



プリン



ゼリー
(具なし)



キャラメル
(具なし)

夕食



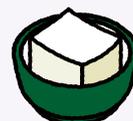
雑炊
(たまご・ささみ入り)



焼き魚
(皮なし)



シチュー
(赤身肉)



豆腐
(薬味なし)



茶碗蒸し
(具なし)



みそ汁
(具なし)

問い合わせ先

名古屋市千種区谷口町5-22-2
MTクリニック
052-725-5835